

Mon Livret 2 pour le CAP Boulanger

Comment écrire mon expérience au travail en 5 étapes simples.



À quoi sert le Livret 2 ?



Mon travail
tous les jours.



Mon Livret 2.



Mon Diplôme
du CAP Boulanger.

Le Livret 2 montre aux juges que je connais déjà le métier.
Mon expérience est égale au diplôme.

Comment bien écrire mes phrases

Pour être facile à lire, j'utilise une méthode très simple. Je n'écris pas de longs textes.



Ma phrase dans le livret : Je pèse la farine.

- Toujours commencer par **Je**.
- Toujours dire exactement ce que je fais avec mes mains.

Le CAP est découpé en 5 parties

Le diplôme officiel appelle cela des Blocs. Chaque bloc est une partie de ma journée de travail.

Bloc 1:
Les stocks



Bloc 2:
Le pain



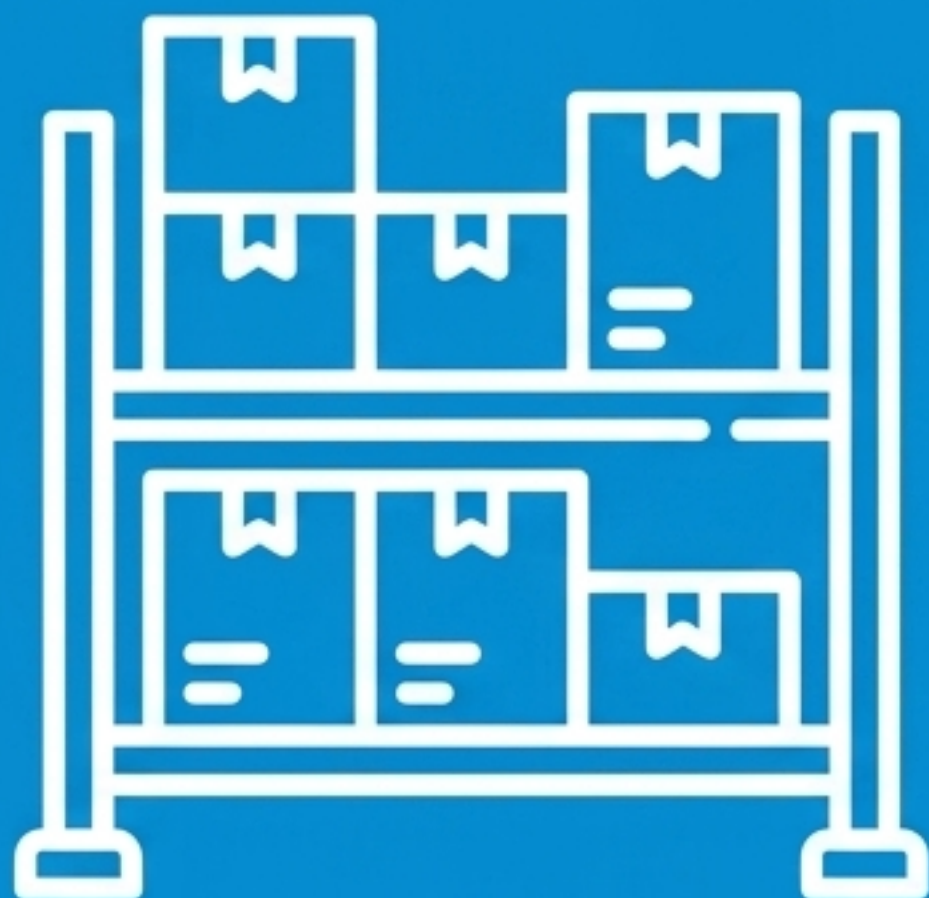
Bloc 5:
L'hygiène



Bloc 3:
Les viennoiseries



Dans le Livret 2, je dois raconter mon travail pour chacun de ces 5 blocs.



BLOC 1

L'arrivée des ingrédients et les stocks.

Approvisionnement, stockage réception et contrôle des matières premières, gestion des stocks.

Ce que j'écris dans mon livret :



Je vérifie les produits quand le camion de livraison arrive le matin.



Je range les sacs de farine au bon endroit dans la réserve.



Je compte combien il reste de sel et de levure pour commander.



BLOC 2

La fabrication du pain courant et de tradition.

Production de pains courants et de tradition française pesée, pétrissage, façonnage, cuisson.

Ce que j'écris dans mon livret :

- ✓ Je pèse la farine, l'eau, le sel et la levure avec la balance.
- ✓ Je mets les ingrédients dans le pétrin pour faire la pâte.
- ✓ Je façonne les baguettes avec mes mains.
- ✓ Je mets le pain dans le four et je surveille la cuisson.



BLOC 3

Les pains spéciaux et les viennoiseries.

Production de pains spéciaux et de viennoiserie
maîtrise de recettes et de techniques spécifiques.

Ce que j'écris dans mon livret :



Je prépare la pâte spéciale
pour faire des croissants et
des pains au chocolat.



Je mélange les graines pour
faire le pain aux céréales.



Je suis les recettes exactes
de la boulangerie pour les
pains spéciaux.



BLOC 4

La vente et le conseil aux clients.

Commercialisation mise en valeur des produits,
conseil et vente en clientèle.

Ce que j'écris dans mon livret :

- ✓ Je place les beaux pains dans la vitrine pour donner envie aux clients.
- ✓ J'explique au client ce qu'il y a dans le pain (si c'est sans gluten, par exemple).
- ✓ Je sers le client avec le sourire.



BLOC 5

L'hygiène et la sécurité (les règles).

Hygiène, sécurité, qualité respect des normes HACCP, entretien du matériel et des locaux.

Ce que j'écris dans mon livret :



Je nettoie mon plan de travail tous les jours.



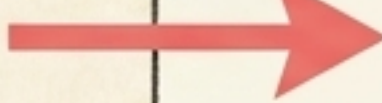
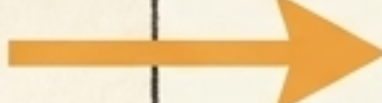
Je lave les machines (comme le pétrin) pour qu'elles soient toujours propres.



Je vérifie la température des frigos pour respecter les normes HACCP.

Le tableau pour trier mon travail

Où dois-je écrire mes actions dans le Livret 2 ?

Mon travail en vrai	C'est quel bloc du CAP ?
Je passe le balai et je lave par terre à la fin de la journée.	 Bloc 5 (L'hygiène)
Je fais cuire des baguettes.	 Bloc 2 (Le pain courant)
Je dis au client que ce pain est fait avec de la farine de seigle.	 Bloc 4 (Le conseil)
Je regarde si les sacs de sucre livrés ce matin sont en bon état.	 Bloc 1 (Les stocks)

Le puzzle est déjà complet



Je fais déjà tout cela au travail.
Je sais donc faire le métier de boulanger.

Le Livret 2 sert juste à écrire ces 5 pièces sur du papier.
Je n'ai rien de nouveau à inventer. Je raconte juste ma vérité.



À moi d'écrire !

Les 3 règles d'or pour remplir mon cahier :

1

Je prends mon temps.
Une étape après l'autre.

2

J'utilise des mots simples,
de tous les jours.

3

Je dis Je. C'est MON travail
et MON diplôme.

Mon expérience a de la valeur. Le CAP Boulanger est à ma portée.